

WADA 2024 年運動禁藥禁用清單(Prohibited List)重要修正提醒

簡呈恩 張值維 許美智
台灣運動禁藥管制學會
2023.12.07

世界運動禁藥管制機構(WADA)已經於今年 9 月公告 2024 年度運動禁藥禁用清單，此清單將於 2024 年 1 月 1 日生效，因此本會強烈建議所有運動員及運動輔助人員，詳細閱讀 2024 年度運動禁藥禁用清單及其修正摘要，以避免誤用 2024 年運動禁藥清單禁用物質及方法。

2024 年度運動禁藥禁用清單的主要重大修正提醒如下：

- 1.WADA 經過逾 10 年的監控，發現在自由車、橄欖球、足球等有使用 S7 麻醉性止痛劑 Tramadol 的趨勢，如今正式將 Tramadol 列入為賽內禁用物質。Tramadol 之消除期為 24 小時，若運動員於比賽前 24 小時內使用 Tramadol 將可能被測得陽性結果。含 Tramadol 成分藥品於我國屬醫師處方及第 4 級管制藥品，運動員因急慢性疼痛服用應嚴格遵循醫囑。
- 2.糖皮質類固醇(Glucocorticoids)消除期列表，新增直腸途徑糖皮質類固醇的最短消除期(請參考下表)。消除期指的是由最後使用該藥物時間至賽內檢測開始時間。(依照 ISTI 規定賽內檢測起算時間，原則即為運動員被表訂參加比賽前一天的晚上 23:59 起，但如有特殊規定除外，如奧運會等)。

使用仿單建議最大劑量之糖皮質類固醇的消除期

使用途徑	糖皮質類固醇	消除期
口服	所有糖皮質類固醇	3 天
	例外：Triamcinolone Triamcinolone Acetonide	10 天
肌肉注射	Betamethasone Dexamethasone Methylprednisolone	5 天
	Prednisolone Prednisone	10 天
	Triamcinolone acetonide	60 天
局部注射	所有糖皮質類固醇	3 天

(包含關節周圍、關節內、肌腱周圍和肌腱內)	例外：Prednisolone Prednisone Triamcinolone Acetonide Triamcinolone Hexacetonide	10 天
直腸途徑 (例如肛門栓劑)	所有糖皮質類固醇	3 天
	例外：Triamcinolone Diacetate Triamcinolone Acetonide	10 天

3.運動員透過血漿置換術(Plasmapheresis)進行血漿(Plasma)捐贈將不被列為禁用方法，但仍然建議運動員應該保留捐血紀錄包含時間及地點，做為後續參考依據。

備註：(1) Tramadol 為麻醉性止痛劑，因濫用 Tramadol 會導致依賴性風險如身體依賴、成癮性，所以過量使用後果令人堪憂，因此已經有許多國家將 Tramadol 列為管制藥物。此外根據 WADA 補助的研究結果顯示，確認服用 Tramadol 將有助提升運動表現的可能。因此自 2024 年 1 月 1 日起 Tramadol 將被列入為賽內禁用物質。(2) 常見藥品 Ultracet 為複方，含 tramadol 與 acetaminophen，臨床上普遍用來治療中度至嚴重性疼痛。(3) 2024 年度運動禁藥禁用清單及詳細修正摘要，可於世界運動禁藥管制機構官網下載，連結如下：

[2024 Prohibited List | World Anti Doping Agency \(wada-ama.org\)](https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list)

※WADA 於 2023 年 9 月 28 日公告 2024 年運動禁藥清單，並將於明年 1 月 1 日起生效施行，為使用戶提早針對新年度禁用清單內容準備，本會已將 APP 資料庫更新至 2024 年禁用清單內容，請安心查詢使用。

使用任何藥物或營養品前，請先查詢是否含有運動禁藥成分後再使用，可在手機上下載運動禁藥查詢系統 APP：

IOS 用戶：<https://reurl.cc/LXb2VK>

Android 用戶：<https://reurl.cc/VDzpaA>

在合理範圍內，如需引用請標明本文網址